



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome(i) / Nome(i) **Lastrico Mauro**
Indirizzo(i) Via S. Vincenzo 95/7, 16121, Genova, Italia
Cellulare(i) +39 3356054509
Fax (i) +39 0105760245
E-mail mauro.lastrico@gmail.it
Cittadinanza Italiana
Data di nascita Genova, 18/01/1962
Sesso Maschile

Settore professionale

Dottore in Fisioterapia
Fisioterapista Formatore
Educazione Continua in Medicina

Incarichi

- Presidente AIFiMM (Associazione Italiana Fisioterapisti per lo Studio e lo sviluppo delle Metodiche Mézières) dal 1996 ad oggi
- Responsabile della Formazione e Docente per AIFiMM Associazione dal 1996 ad oggi ed AIFiMM Formazione S.R.L. Unipersonale dal 2003 ad oggi
- Legale Rappresentante di AIFiMM Formazione S.R.L. Unipersonale dal 2003 ad oggi

Esperienza professionale

1984- 2012

Libero professionista

Fisioterapista

presso il proprio studio professionale in Via XX Settembre, 16121 Genova

1998

Docente

Attività di insegnamento al corso di formazione dal titolo "Le metodiche riabilitative di base dell'area neuro-motoria, motoria e cardio respiratoria"

Ospedale di Circolo Fondazione Macchi di Varese

dal 1996 al 2012

Docente

Attività formativa rivolta ai Fisioterapisti

AIFiMM (Associazione Italiana Fisioterapisti per lo studio e lo sviluppo delle Metodiche Mézières)

Via XX Settembre 8/26 am. B - , 16121 Genova (Italia), Dal 2004 in collaborazione con AIFiMM

FORMAZIONE SRL

L'AIFiMM Formazione srl è stata riconosciuta dal Ministero della Salute quale ente organizzatore di attività formative, numero provider 2585, numero referente 2768. Attualmente è stata creditata quale Provider provvisorio n 1701

ELENCO DETTAGLIATO DOCENZE:

A partire dal 2002 tutti i corsi effettuati (tranne quello svolto per l'Università Ludes di Lugano) hanno avuto accreditamento ECM : corso in "RM Metodo Mézières" 50 + 50, totale 100 punti (112 ore); corso "Ginnastica di Rieducazione Posturale" 43 punti (48 ore); corso "Il trattamento delle disfunzioni cranio mandibolari secondo Mézières" 26 punti (24 ore).

- 2012: - Metodo Mézières sede Verona organizzazione Marrapese Edizioni
- Metodo Mézières sede Milano organizzazione AIFiMM
 - Metodo Mézières sede Roma organizzazione AIFiMM
 - Metodo Mézières sede Aquila organizzazione Formazione Eventi
 - Metodo Mézières sede Chieti organizzazione AIFiMM
 - Metodo Mézières sede Alessandria organizzazione AIFiMM
 - Metodo Mézières sede Bologna organizzazione AIFiMM
 - Metodo Mézières sede Roma organizzazione AIFiMM
- 2011: - Metodo Mézières sede Roma organizzazione AIFiMM,
- Metodo Mézières sede Firenze organizzazione AIFiMM,
 - Metodo Mézières sede L'Aquila organizzazione AIFiMM,
 - Metodo Mézières sede Rivarolo Mantovano organizzazione AIFiMM,
 - Metodo Mézières sede Lecce organizzazione AIFiMM
 - Metodo Mézières sede Chieti organizzazione AIFiMM
 - Metodo Mézières sede Bologna organizzazione AIFiMM
 - Metodo Mézières sede Genova organizzazione AIFiMM
- 2010 : - 2 Corsi RM Metodo Mezieres sede Roma, organizzazione AIFiMM,
- 1 Corso RM Metodo Mezieres sede Bologna organizzazione AIFiMM,
 - 1 Corso RM Metodo Mezieres sede Genova organizzazione AIFiMM
 - 1 Corso RM Metodo Mezieres sede Genova organizzazione Challenge
 - 1 Corso RM Metodo Mezieres sede Milano organizzazione GLM Edizioni
- 2009 : - 2 Corsi RM Metodo Mezieres sede Roma, organizzazione AIFiMM,
- 1 Corso RM Metodo Mezieres sede Firenze organizzazione AIFiMM,
 - 1 Corso RM Metodo Mezieres sede Bologna organizzazione AIFiMM,
 - 1 Corso GRP sede Roma organizzazione AIFiMM,
 - 1 Corso GRP sede Vimercate organizzazione
 - 1 Corso GRP sede Padova organizzazione GLM Edizioni
 - 1 Corso Biomeccanica sede Bologna
 - Il trattamento delle disfunzioni cranio mandibolari, sede Roma, organizzazione AIFiMM
- 2008: - 2 Corsi RM Metodo Mezieres sede Roma, organizzazione AIFiMM,
- 1 Corso RM Metodo Mezieres sede Torino organizzazione AIFiMM,
 - 1 Corso RM Metodo Mezieres sede Bologna organizzazione AIFiMM,
 - 1 Corso RM Metodo Mezieres sede Lecce organizzazione AIFiMM,
 - 1 Corso GRP sede Roma organizzazione AIFiMM
- 2007: - RM Metodo Mezieres, sede Bari, organizzazione AIFiMM,
- 2 Corsi RM Metodo Mezieres, sede Roma, organizzazione AIFiMM,
 - 2 Corsi RM Metodo Mezieres, sede Genova, organizzazione AIFiMM,
 - RM Metodo Mezieres, sede Mantova, organizzazione AIFiMM,
 - RM Metodo Mezieres, sede Torino, organizzazione AIFiMM,
 - GRP, sede Genova, organizzazione AIFiMM,
 - GRP, sede Roma, organizzazione AIFiMM
- 2006: - RM Metodo Mezieres, sede Bari, organizzazione AIFiMM,
- 2 Corsi RM Metodo Mezieres, sede Roma, organizzazione AIFiMM,
 - RM Metodo Mezieres, sede Genova, organizzazione AIFiMM,
 - RM Metodo Mezieres, sede Mantova, organizzazione AIFiMM,
 - RM Metodo Mezieres, sede Torino, organizzazione AIFiMM,
 - RM Metodo Mezieres, sede Genova, organizzazione AIFiMM,
 - RM Metodo Mezieres, sede Roma, organizzazione AIFiMM,
 - RM Metodo Mezieres, sede Roma, organizzazione AIFI Lazio,
 - GRP, sede Genova, organizzazione AIFiMM,
 - GRP, sede Roma, organizzazione AIFiMM,
 - Il trattamento delle disfunzioni cranio mandibolari, sede Roma, organizzazione AIFiMM,
 - Il trattamento delle disfunzioni cranio mandibolari, sede Milano, organizzazione Don Gnocchi Onlus

- 2005: - RM Metodo Mezieres, sede Milano, organizzazione Riabilitazione Oggi,
- RM Metodo Mezieres, sede Roma, organizzazione AIFI Lazio,
- RM Metodo Mezieres, sede Roma, organizzazione AIFiMM,
- GRP, sede Genova, organizzazione AIFiMM,
- 2 Corsi GRP, sede Roma, organizzazione AIFiMM,
- GRP, sede Torino, organizzazione AIFiMM
- 2004: - RM Metodo Mezieres, sede Genova, organizzazione AIFiMM,
- RM Metodo Mezieres, sede Roma, organizzazione AIFiMM,
- GRP, sede Roma, organizzazione AIFiMM,
- Il trattamento delle disfunzioni cranio mandibolari, sede Roma, organizzazione AIFiMM,
- RM metodo Mezieres, sede Carbonia (CA), organizzazione AUSL 1 Carbonia,
- RM Metodo Mezieres, sede Milano, organizzazione Riabilitazione Oggi,
- GRP, sede Padova, organizzazione GL Edizioni,
- GRP, sede Avellino, organizzazione AIFiMM,
- Il trattamento delle disfunzioni cranio mandibolari, sede Parma, organizzazione ECIPAR
- 2003: - Il trattamento delle disfunzioni cranio mandibolari, sede Genova, organizzazione AIFiMM,
- Il trattamento delle disfunzioni cranio mandibolari, sede Roma, organizzazione AIFiMM,
- 2 Corsi RM Metodo Mezieres, sede Genova, organizzazione AIFiMM,
- 2 Corsi RM Metodo Mezieres, sede Roma, organizzazione AIFiMM,
- RM Metodo Mezieres, sede Lugano, organizzazione Università Ludes,
- 2 Corsi GRP, sede Roma, organizzazione AIFiMM,
- 2002: - RM Metodo Mezieres, sede Genova, organizzazione AIFiMM,
- RM Metodo Mezieres, sede Bari, organizzazione AIFiMM,
- RM Metodo Mezieres, sede Cesena,, organizzazione AIFiMM ,
- RM Metodo Mezieres, sede Arezzo, organizzazione AIFiMM,
- GRP, sede Genova, organizzazione AIFiMM,
- GRP, sede Roma, organizzazione AIFiMM
- 2001: - RM Metodo Mezieres, sede Tolentino, organizzazione AITR Regione Marche
- RM Metodo Mezieres, sede Latina, organizzazione AIFiMM,
- RM Metodo Mezieres, sede Genova, organizzazione AIFiMM,
- RM Metodo Mezieres, sede Guspini (CA), organizzazione AIFiMM,
- RM Metodo Mezieres, sede Roma, organizzazione AIFiMM,
- 2 Corsi GRP, sede Genova, organizzazione AIFiMM,
- GRP, sede Fabriano, organizzazione AUSL Fabriano,
- GRP, sede Tolentino, organizzazione AUSL Tolentino,
- GRP, sede Foligno, organizzazione AUSL Foligno
- 1999: - RM Metodo Mezieres, sede Genova, organizzazione AIFiMM,
- GRP, sede Anzio, organizzazione USL Roma H,
- 2 Corsi GRP, sede Genova, organizzazione AIFiMM,
- 1998: - RM Metodo Mezieres, sede Genova, organizzazione AIFiMM,
- RM Metodo Mezieres, sede Reggio Emilia, organizzazione AIFiMM,
- RM Metodo Mezieres, sede Genova, organizzazione AIFiMM,
- RM Metodo Mezieres, sede Genova, organizzazione AIFiMM,
- 3 corsi GRP, sede Genova, organizzazione AIFiMM,

- 1997: - 2 Corsi RM Metodo Mezieres, sede Genova, organizzazione AIFiMM,
- 3 Corsi GRP, sede Genova, organizzazione AIFiMM,
- 1996: - RM Metodo Mezieres, sede Genova, organizzazione AIFiMM,
- 1995: - RM Metodo Mezieres, sede Genova

Istruzione e Formazione

Date

2007

Conseguimento della LAUREA IN FISIOTERAPIA (riconversione creditizia)

Fisioterapia

Università degli Studi di Chieti

Date 1997
Fisioterapista Formatore
Gestione dell'aula e pianificazione del progetto formativo
AIFI LIGURIA

Date 1995-2001
Corso "Approccio Corporeo Integrato" condotto dalla dottoressa Francesca Santarelli (psicologa e psicoterapeuta). 6 anni (900 ore)
Lettura del corpo , neurolinguistica, conduzione e gestione del gruppo ecc
ATISS, Genova

Date 1988
Attestato di Partecipazione
Corso: "Le tensioni selettive, metodo d'esame secondo i concetti del dott. J. Cyriax
AITR LIGURIA

Date 1988-1989
Qualifica di Operatore Mézièrista
Formazione alla Metodica Mézières
Centre Mézières a Noisy-sur-Ecole, Parigi, docente Françoise Mézières

Date 25/10/1984
"Diploma di Terapista della Riabilitazione spec. cinesiterapia" (durata triennale)
Terapia della Riabilitazione
Clinica Neurologica dell'Università degli " Studi di Genova diretta dal prof. C. Loeb, il

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e) **Italiano**

Altre lingue) **Inglese**

Autovalutazione

Livello Europeo

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
B2	B2	B2	B2	B2

[\(*\) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

Ulteriori informazioni **Convegni in qualità di relatore:**

- Convegno ISICO "Rachide & Riabilitazione multidisciplinare Evidence-

Based Meeting” svoltosi il 20 marzo 2010 presso il Centro Congressi Milanofiori - Assago, Milano. La relazione aveva per titolo: “Biomeccanica muscolo-scheletrica e Metodica Mézières: sostegno scientifico e lavoro riabilitativo sulle "catene muscolari".

- Convegno Scientifico Regionale A.I.F.I. Veneto svoltosi a Treviso il 9 maggio 2009 dal titolo "LE SFIDE DELLA COMPLESSITA'. La relazione aveva per titolo:” Le alterazioni posturali e dellacinematica del movimento nelle patologie muscoloscheletriche del ginocchio”.
- Convegno "II Giornate Internazionali di Posturologia, il trattamento della scoliosi” tenutosi a Roma il 28 e 29 ottobre 2006 organizzato da GLM edizioni. La relazione aveva per titolo “Iltrattamento della scoliosi secondo il Metodo Mézières”
- Terzo Convegno di posturologia AIFiMM, tenutosi a Genova nel giugno 2005. La relazione presentata aveva per titolo: “L’analisi vettoriale muscolare delle patologie di ginocchio”
- Secondo Convegno di posturologia AIFiMM, tenutosi a Genova nei giorni 1 e 14 settembre 2003. La relazione presentata aveva per titolo: ”La diagnosi differenziale nelle alterazioni posturali”
- Convegno “Approccio, valutazione e trattamento del paziente con algia vertebrale lombare: metodi a confronto.” Tenutosi a Milano il 23 e 24 novembre 2002 organizzato da “Riabilitazione Oggicorsi e convegni” La relazione presentata aveva per titolo “approccio valutazione e trattamento secondo il Metodo Mézières.
- Primo Convegno di posturologia AIFiMM, tenutosi a Genova nei giorni 1 e 2 giugno 2002. La relazione presentata aveva per titolo: “La scomposizione in sistemi semplici e complessi nella diagnosi differenziale delle alterazioni posturali”
- XII Congresso nazionale – I meeting europeo I.C.C.M.O, sindrome occluso-posturale ruolo dell’odontoiatria in una patologia multidisciplinare; tenutosi a Vicenza il 10,11, e 12 novembre 2000. La relazione, in collaborazione con il dott. Piero Silvestrini, aveva per titolo:”il trattamento neuromuscolare globale posturale nella sindrome occluso-posturale
- Congresso nazionale organizzato dal Cenacolo Odontostomatologico Ligure tema: "La terapia delle cefalee come approccio multispecialistico: neurologico odontoiatrico fisioterapico" tenutosi ad Acqui Terme il 25 - 26 settembre 1999. La relazione presentata aveva per titolo: "Le cefalee miotensive: approccio fisioterapico mediante il Metodo Mézières"

Pubblicazioni:

- Pubblicazione libro: “Biomeccanica Muscolo-scheletrica e Metodica Mézières” Ed. Marrapese

Articoli:

“Il Metodo Mezieres” giornale di posturologia e scienza riabilitativa anno 1 n°1 ottobre 2000 e sito internet www.aifimm.it

- “La “Cervicale”il trattamento delle cefalee miotensive secondo il Metodo Mezieres” giornale di posturologia e scienza riabilitativa anno 2 n°1 settembre 2001 e sito internet www.aifimm.it

- “Correlazione tra articolazione temporo mandibolare e postura” giornale di posturologia e scienza riabilitativa anno 4 n°1 aprile 2003 e siti internet www.aifimm.it e www.gnatologia.it

- “Il trattamento delle lombalgie secondo il Metodo Mezieres” giornale di posturologia e scienza riabilitativa anno 4 n°2 settembre 2003 e sito internet www.aifimm.it

- “Analisi vettoriale nelle patologie di ginocchio” giornale di posturologia e scienza riabilitativa anno 5 n°2 ottobre 2004 e sito internet www.aifimm.it

- “Cause fisiologiche e funzionali della perdita della simmetria corporea” giornale di posturologia e scienza riabilitativa anno 6 n°2 ottobre 2005 e sito internet www.aifimm.it

- “Analisi vettoriale dei muscoli agenti sull’arco mediale plantare” giornale di posturologia e scienza riabilitativa anno 7 n°2 ottobre 2006 e sito internet www.aifimm.it

- Biomeccanica: scapolo-omerale (Sezione "Articoli" del sito)
- Biomeccanica: relazione articolazione temporo mandibolare e postura (Sezione "Articoli" del sito)
- Biomeccanica: rapporto scapolo-costale (Sezione "Articoli" del sito)
- Biomeccanica: osso ioide (Sezione "Articoli" del sito)
- Biomeccanica: meccanica muscolare (Sezione "Articoli" del sito)
- Biomeccanica: il sintomo (Sezione "Articoli" del sito)
- Biomeccanica: ginocchio (Sezione "Articoli" del sito)
- Biomeccanica: equilibrio dei corpi (Sezione "Articoli" del sito)
- Biomeccanica: coxo-femorale (Sezione "Articoli" del sito)
- Biomeccanica: colonna vertebrale piano sagittale (Sezione "Articoli" del sito)
- Biomeccanica: colonna vertebrale piano frontale - scoliosi (Sezione "Articoli" del sito)
- Biomeccanica: caratteristiche dei sistemi complessi (Sezione "Articoli" del sito)
- Biomeccanica: articolazione tibio-tarsica (Sezione "Articoli" del sito)

- Biomeccanica: arco plantare mediale, piede piatto/cavo (Sezione "Articoli" del sito)
- Biomeccanica: arco anteriore plantare/alluce (Sezione "Articoli" del sito)
- Biomeccanica: analisi vettoriale dinamica (Sezione "Articoli" del sito)
- Biomeccanica: analisi vettoriale applicata al sistema muscolare (Sezione "Articoli" del sito)
- Biomeccanica: analisi muscolare vettoriale statica (Sezione "Articoli" del sito)
- Biomeccanica : la postura ideale (Sezione "Articoli" del sito)
- Il trattamento delle lombalgie secondo il metodo Mézières (Sezione "Articoli" del sito)
- Postura: modello psicosomatico, neurofisiologico, biomeccanico (Sezione "Articoli" del sito)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Firma

